

GRATIS
NOT FOR
SALE

Extraterrestres en el Fuerza Fest

Disfruta de la película boricua

LA DIVERSIÓN

Visítenos en elsentinelorlando.com

EL SENTINEL

CUBRIENDO FLORIDA CENTRAL

Más puestos de trabajo en condado de Seminole



CORTESÍA

Superion, una compañía de software y IT, está en proceso de agregar 355 puestos de trabajo en sus oficinas en Lake Mary e invertir \$12.3 millones en expansión y construcción de oficinas en los próximos tres años. El salario promedio para los trabajos es de \$55,177, excluidos los beneficios, según el condado de Seminole.

BRITISH SWIM SCHOOL >

Como peces en el agua

Resaltan la importancia de saber nadar a corta edad

Ginayra Alvarado Villegas

ESPECIAL PARA EL SENTINEL

Vivir en la Florida es casi sinónimo de sol, playa y piscina. Son precisamente esos ambientes los que llevan a una de las estadísticas más sorprendentes cuando se habla de mortalidad debido a ahogamientos.

"La natación y otras actividades relacionadas con el agua son excelentes maneras de obtener la actividad física y los beneficios de salud necesarios para una vida saludable. Sin embargo, no están libres de riesgos", explica el portal de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Con el fin de minimizar riesgos el próximo sábado, 3 de febrero, British Swim School comenzará a impartir cursos de natación y supervivencia para niños y adultos en la piscina del hotel Embassy Suites, ubicado en la International Drive, en Orlando.

"La ventaja de nosotros es que empezamos con bebés desde los tres meses de edad. Primero les damos clases de adaptación. Queremos que estén cómodos en el agua, que no le tengan miedo y mientras van creciendo empiezan a introducir todo lo que es supervivencia", explicó Arango, dueña de las franquicias de British Swim School en la región de la Florida Central e instructora de natación.

Según destacó Arango, uno de los principales objetivos de este programa es capacitar a los menores para sobrevivir por sí solos dentro del agua. "En caso de una emergencia, que caigan al agua, que ellos mismos puedan flotar, voltearse y pedir ayuda".

En esta escuela los cursos se dividen en varios niveles en los cuales los

CÁRCEL > NOVELA

Escrita tras las rejas

Aníbal Santana Merced, quien pasó casi la mitad de su vida entre rejas sentenciado por robos y asesinato, presentó la novela Presagio en la Florida Central



Aníbal Santana fundó Desde Adentro Editores para publicar libros escritos por confinados y exconfinados.

Carlos Vázquez Otero

EL SENTINEL

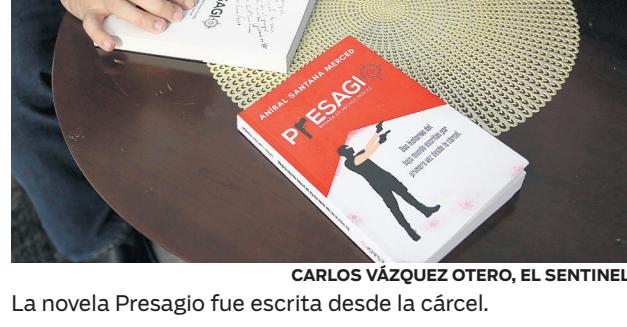
Los primeros rayos de luz que iluminaron el rostro de Aníbal Santana Merced cuando cruzó la puerta de la prisión que le devolvería la libertad estaban cargados de esperanza, pero también de miedo. Era el año 2013 y a la edad de 33 años salió de la cárcel en "libertad bajo palabra", donde pasó prácticamente la mitad de su vida entre rejas.

"Tras haber estado 15 años en la cárcel fue lo más hermoso que pasó en mi vida porque, en cierto modo, pensaba que iba a morir en la cárcel", explicó Santana, de 36 años, en entrevista con *El Sentinel*. El puertorriqueño había sido sentenciado a un total de 262 años por distintos delitos, entre ellos asesinato.

Tras una infancia tormentosa en el barrio de los Camarones, en Guaynabo, Puerto Rico, con un padre alcoholíco y maltratador, Santana fue arrestado por primera vez a los 11 años. Tras seis meses de retención en un centro de menores asegura que "yo estaba claro, yo no quería la cárcel en mi vida, yo estaba claro que eso no era para mí".

Sin embargo, obligado a regresar a la casa de su padre, el joven decidió escapar y buscar refugio en donde pudiese. Así terminó uniéndose a una banda callejera de la que terminó siendo el líder. "Mis opciones eran pobres, mi padre no aportaba, mi madre no trabajaba, éramos 11 hermanos. Tuve que coger las armas para llevar comida a casa".

La pandilla se convirtió en una red organizada que robaba a comerciantes. "Quitábamos el dinero, las prendas y nos íbamos –explicó Santana, quien asegura que las penas que cumplió por asesinato no tienen que ver con los robos. Las muertes como tal suceden porque, por error, hicimos un robo a un narcotraficante. Ese narcotraficante comienza a pagar para que nos asesinen a nosotros. Así entramos en una guerra por sobrevivir en el bajo mundo. Ellos tratando de acabar con nuestras vidas y nosotros tratando de mantenernos con vida. Es así que mueren algunas personas y es así



CARLOS VÁZQUEZ OTERO, EL SENTINEL

La novela Presagio fue escrita desde la cárcel.

que termine cumpliendo una sentencia por asesinato".

Para él, su liberación fue un nuevo comienzo, empezar de cero. No sabía cómo abrir una cuenta en el banco, ir a un supermercado era una aventura y las cosas más básicas, como dar un paseo por un parque era toda una novedad. "Poder ir a los lugares sin tener que pedir permiso, sin que haya un guardia penal... es libertad, lo más hermoso", explicó Santana.

Desde ese momento hasta hoy han pasado muchas cosas en su vida. La semana pasada se encontraba en la Florida Central, promocionando su último libro –publicó dos más– Presagio, una novela basada en hechos reales que narra dos tramas

Presagio vea la página 3



Visítenos en

@el_sentinel

B A E R ' S
Quality Furniture & Interior Design
MES DE
Tommy Bahama

50 millones de dólares en inventario
listo para la entrega inmediata!



50%
DE DESCUENTO
MSRP
Tommy Bahama
HOME
LEXINGTON
HOME BRANDS

VISITE NUESTRA TIENDA DE

WINTER GARDEN

12105 W. Colonial Drive

407-478-2237

CASSELBERRY

1024 St Road 436

407-618-8000

VISÍTENOS EN:

WWW.BAERS.COM

Para artículos en stock.

Pida más información al personal de la tienda.

Licencia de diseño #IBC000503.